

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

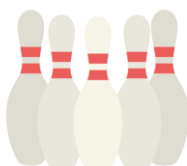
よ

り

ワクワク(^ ^)♪ボウリング大会！



3月2日（土）に、お馴染み大東ボウルにてボウリング大会を行いました。
デニースで楽しくランチした後、すぐお隣の大東ボウルへ！
ベテランレベルの方も初めてのボウリングの方も、ストライク目指して投球！！
どのチームからもスペアやストライクが出ていました☆たくさんピンが倒れたら、チームでハイタッチをしてテンションアップ♪
春も近づき、お天気の良い日に皆で楽しく過ごすことが出来ました。



就労移行在籍：2名 就労継続（B型）在籍：26名 生活介護在籍：32名（2019年5月1日現在）

活動報告

生活介護

大分暖かくなり春らしくなりました。

少し汗ばむ日もありましたが、皆でポスティングの作業を頑張りました。

緊急でヘルメットの作業もありましたが、しっかりとこなしました。

元号も平成から令和になり、改めて気を引き締めていきたいと思っております。

また、今年のゴールデンウィークは平成から令和への代替わりに伴う特別の祝日も加わり10連休となります。

皆さんご家族とともに楽しんでいただければと存じます。（比嘉）



就労移行・ 就労継続（B型）

4月はネクストラップの作成や、全労済のパンフレットを束ねるお仕事などを行いました。

暖かくなり、ポスティングにも出やすい季節になりました。就労では、地域紙の「ぼど」などを配っています。

日中は暑いくらいなので、皆さんが過ごしやすいよう室内の温度管理にも気をつけています。

先日のゆうあいだよりでお伝えしたサンドイッチ屋さんの「はっぴいさんど」ですが、新たにトライしていただいているメンバーさんもいます。新しい時代に入りますが、これからも変わらず皆さんと一歩ずつ進んでいきたいと思っております。（笠原）



東京2020 ↑ 向けて

今月はさらに**車いすラグビー**を掘り下げます。
パラリンピックの車いすラグビーは
2020年8月26日～30日まで！



写真はゆうあいセンターのメンバー、櫻井永遠さんの入っているチーム [AXE] です。

【競技ルール】

- ・1ピリオドが8分間で4ピリオド行われます。

- ・ゴール（得点）

ボール保持者が乗っている車いすの前後輪4輪のうち2輪が、相手側のゴールライン（2つのゴールポスト間の8mのライン）上に達するか通過している状態で得点となります。ルール上タックル（相手の車いすに自分の車いすを衝突させたり引っかけたりすること）が認められており、相手の攻撃や防御を阻止することが認められています。

- ・タックル

ウィルチェアーラグビーでは車いす同士のタックルが認められていますが、タイヤの中心より後ろへのタックルはルールで禁止されています。競技中は手で他の選手の車いすや体に触れる事は反則となります。

【チーム】1チーム4人でおこないます、4人の持ち点の合計が8点以下で構成されなければなりません。女性が入る場合は、女性選手1名につき持ち点の合計から、0.5点マイナスされます。

【クラス分け】障害の程度により、それぞれに持ち点が付きまます。障害の重い方は、0.5点から軽い方は、3.5点まで。0.5刻みの7段階に分けられます。

ルールを覚えて、楽しく観戦しましょう♪

水曜はカレーの日



※水曜日はカレーの日です。
特に希望がない方はカレーとなります。

今月の献立&予定

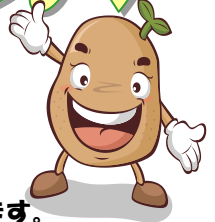
日	月	火	水	木	金	土
			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4
5	6 振替休日	7 メンチカツ まぐろハンバーグ	8 チキンてり焼 鯿フライ	9 鯖塩焼	10 チーズハンバーグ ※七福米入ごはん	11
12	13 鯖みりん醤油漬焼 蓮根つくねカツ	14 鶏唐揚	15 豆腐野菜バーグ	16 えびカツ	17 白身魚西京漬焼	18
19	20 ハンバーグ	21 ささみ梅しそフライ 秋刀魚塩焼	22 白身魚フライ	23 鮭塩焼	24 鶏たれ焼 ※五目炊込ごはん	25
26	27 鯖味噌漬焼	28 ささみカツ	29 豚肉味噌だれ焼	30 鯖みりん醤油漬焼	31 牛肉コロケ チキンステーキ	



じゃがいも・たまねぎ 販売しています

ゆうあいセンターでは、スワン（※）から仕入れた、新鮮なじゃがいもとたまねぎを、1年中安定した価格と品質で販売しております。

1回のご注文はたまねぎ5kg以上、じゃがいも10kg以上でお願いいたします。
最短で、ご注文から中3日でお届けいたします。
価格は5kg1200円～（税込）。ゆうあい製作所の近隣の場合は、配達も承ります。
定期購入もできます。詳しくは担当（前田（朱））までお問い合わせください。



〔2019年4月現在の産地〕 ※産地は時期により、変更があります。

◇長崎県産 ニシュタカ 飯田青果 新じゃがいも

◇長崎県産 林田農園 新玉ねぎ

※ スワンとは、障がいのある方が「働くことの楽しみや生きがい」を感じ「経済的に自立した生活」をしていただくための支援を目的に、ヤマト福祉財団とヤマト運輸によって設立された会社です。

会 員

ゆうあい製作所の運営母体であるゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員／年間1万2000円
利用会員／年間6000円
賛助会員／年間3000円

- ◆JR「三鷹駅」北口から徒歩約22分
- ◆JR「三鷹駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行き「武蔵野住宅」下車、徒歩1分①
- ◆JR「吉祥寺駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行きなど「武蔵野住宅」下車、徒歩1分①
- ◆西武新宿線「西武柳沢駅」南口から関東バス
三鷹駅行、吉祥寺駅行「武蔵野住宅」下車、徒歩2分②
- ◆保谷・ひばりヶ丘方面から西武バスをご利用の方は、
「稻荷神社前」下車、徒歩3分③



■編集 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター
〒180-0012 武蔵野市緑町1-5-16
TEL 0422-60-5353
FAX 0422-60-5355
ゆうあいセンターHP <http://www.yu-ai-center.jp>

発行所 郵便番号一五七〇〇七三
東京都世田谷区砧六―二六―二一
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価100円（会費1名分）