

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

西久保新年会を開催しました♪



1月18日（金）に、西久保センターと西久保分室のメンバーで新年会を行いました。

朝いつも通り登所してから、みんなで歩いて西久保コミュニティセンターへ。いつもは違う建物で仕事をしているメンバーさんとも再会して、広いお座敷に落ち着くと、早速カラオケ大会開始♪

童謡から往年のヒットソング、星野源やサザンオールスターズ、嵐など、豪華なラインナップはまさに紅白！

同じ趣味の鉄道の歌をデュエットしたりして、交流を深めるメンバーさんも。

そしてやっぱり今年の目玉はUSA！歌う人に踊る人、大いに盛り上がりました。お昼ご飯はケンタッキー！みんなでワイワイ食べました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、名残惜しいですが午後にはそれぞれの建物へと戻って、いつもより少しゆっくりお仕事モードに切り替えました。

また今回のような、みんなで楽しく過ごす機会を持ちたいです♪

就労移行在籍：6名 就労継続（B型）在籍：24名 生活介護在籍：31名（2019年2月1日現在）

活動報告

生活介護

お正月明けは全国的なインフルエンザの流行とともに、ゆうあいセンターでもインフルエンザが流行しました。人数が少なくさみしいときもありましたが、みなさん快復され、今は元気にヘルメットやチラシのお仕事を頑張っています。今月は西久保の就労メンバーと一緒にポスティングをする機会もあり、良い交流となりました。今月のゆうあいだよりでは風邪・インフルエンザ予防について載せています。職員も一人ひとり、注意して過ごしていきたいと思います！（前田（朱））

就労移行・ 就労継続（B型）



1月はこくみん共済のパフレットの包装や、手芸用ボタンの封入、キーホルダーの作成などを行いました。

何度かやったことのあるお仕事ばかりだったので、メンバーの皆さんも安心して取り組みました。仕上がりも綺麗で、皆さんパワーアップしたように感じます。

寒さが厳しいですが、ゆうあいでも加湿器を設置したり、濡れタオルを干したりして、風邪予防に努めています。

2月4日には立春を迎え、暦の上では春ですが、温くなるまで油断せず、皆さんが健康で快適に過ごせるよう気をつけていきたいです。（笠原）



◇◆◇会費納入のお願い◇◆◇

今年も、2月上旬には、平成30年4月～平成31年3月までの会費の納入をお願いさせていただきます。期限はございませんが、早めに納入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

☆風邪・インフルエンザ予防のために☆

①外出後は手洗いうがいをしっかりしましょう。

②湿度は50%～60%を保ちましょう。

③Point!
☆歯磨きもインフルエンザ防止に☆

予防の基本です！
アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

乾燥するとのどの粘膜の防御機能が低下します。



水曜はカレーの日

口腔ケアを行うことでインフルエンザに感染しにくくなります。
口腔ケアを行わないとインフルエンザに感染した際治療薬が効きにくくなる可能性があります。

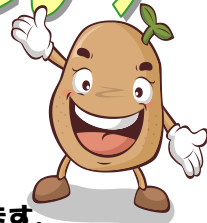
今月の献立&予定



※水曜日はカレーの日です。
特に希望がない方はカレーとなります。

日	月	火	水	木	金	土
					1 鯖みりん醤油漬焼 和風蓮根つくねカツ	2
3	4 ぶりペッパーソテー ハムカツ	5 メンチカツ	6 チキンステーキ いわしフライ	7 豚カツ	8 チーズハンバーグ ※七福米入ごはん	9
10	11 建国記念の日	12 鶏唐揚	13 豆腐野菜バーグ 海鮮フライ	14 えびカツ	15 白身魚みりん醤油焼	16
17	18 鯖塩焼	19 ハンバーグ	20 鶏たれ焼 えびグラタンフライ	21 白身魚フライ	22 鮭西京漬焼 ※五目炊込ごはん	23
24	25 鯖味噌漬焼	26 ささみカツ	27 豚肉味噌だれ焼 ほたて風味カツ	28 鯖みりん醤油漬焼 春巻		

じゃがいも・たまねぎ 販売しています



ゆうあいセンターでは、スワン（※）から仕入れた、新鮮なじゃがいもとたまねぎを、1年中安定した価格と品質で販売しております。

1回のご注文はたまねぎ5kg以上、じゃがいも10kg以上でお願いいたします。
最短で、ご注文から中3日でお届けいたします。
価格は5kg1200円～（税込）。ゆうあい製作所の近隣の場合は、配達も承ります。
定期購入もできます。詳しくは担当（前田（朱））までお問い合わせください。

〔2018年11月現在の産地〕 ※産地は時期により、変更があります。

- ◇北海道産 伏見青果 男爵/きたあかり
- ◇北海道産 空知の風 岩見沢産 新タマネギ

※ スワンとは、障がいのある方が「働くことの楽しみや生きがい」を感じ「経済的に自立した生活」をしていただくための支援を目的に、ヤマト福祉財団とヤマト運輸によって設立された会社です。

会 員

ゆうあい製作所の運営母体であるゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費
社員/年間 1万2000円
利用会員/年間 6000円
賛助会員/年間 3000円

- ◆JR「三鷹駅」北口から徒歩約22分
- ◆JR「三鷹駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行き「武蔵野住宅」下車、徒歩1分①
- ◆JR「吉祥寺駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行きなど「武蔵野住宅」下車、徒歩1分①
- ◆西武新宿線「西武柳沢駅」南口から関東バス
三鷹駅行、吉祥寺駅行「武蔵野住宅」下車、徒歩2分②
- ◆保谷・ひばりヶ丘方面から西武バスをご利用の方は、
「稻荷神社前」下車、徒歩3分③



■編集 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター
〒180-0012 武蔵野市緑町1-5-16
TEL 0422-60-5353
FAX 0422-60-5355
ゆうあいセンターHP <http://www.yu-ai-center.jp>

発行所 郵便番号一五七-〇〇七三
東京都世田谷区砧六-二六-二一
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価100円（会費2名分）