

# SSKS

# ゆ

# う

# あ

# い

# だ

# よ

# り

## 平成29年度 秋の旅行の 日程をお知らせします！



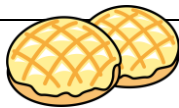
今年も、秋の旅行ご案内の時期がやってきました♪  
今回は2班に分けて、茨城方面に行くことになりました。  
恒例のBBQやカラオケはもちろん、パン作り体験や、  
水族館でのイルカショーなどを楽しみましょう！

※若干の変更をする場合があります。ご了承ください。

A班：10月 5日（木）～6日（金）

B班：10月 19日（木）～20日（金）

## 行程

1日目	2日目
 三鷹駅	ホテル  ↓
茨城県・水戸 大洗イエローポート （海鮮料理の昼食）	茨城県・稲敷 こもれび森のイバライド （パン作り体験、BBQの昼食、園内散策、 ショッピング）
↓ 茨城県・大洗	↓ 
アクアワールド大洗 （イルカショーなど 水族館見学）	 ↓ 
 茨城県・鉾田 いこいの村廻沼 （温泉・カラオケ）	三鷹駅

就労移行在籍：7名 就労継続（B型）在籍：25名 生活介護在籍：25名（2017年9月1日現在）

# 活動報告

# 生活介護

今年の8月はあまりにも気温が高いため、ポスティングを中止した日もありましたが、雨の日が多く、熱中症だけでなく配布のペースにも気を遣わなければならない月でした。

早めに出発して、時間ギリギリまで配ったり、途中で豪雨になったりと大変な日もありましたが、皆さんの頑張りにより乗り切ることができました（^-^）。

私事ですが、9月より産休に入りました。皆さんが、産休に入るまで荷物を持ってくれたり、「今日は赤ちゃん元気〜？」とお腹をさわってくれたり、「元気な赤ちゃんが産まれますように」と声をかけてくれたりして、とても嬉しかったです！

落ち着いたら、クラブ活動の時などに赤ちゃんを連れて遊びに行けたらと思っています☆  
（横石）



## 就労移行・ 就労継続（B型）

長期予報では猛暑の夏と言われていましたが、実際には雨の日が多い8月でした。寒暖の差や気圧の変化のせいもあってか、職員もメンバーさんも体調をくずす人が多くみられましたが、秋に向けてだんだん落ち着いてきました。

まだまだ、暑さ対策に油断はできませんので、室温の調整や水分補給など、体調管理には十分気を付けていきます。

お仕事は変わらず紅茶のセット作業がメインですが、チラシ折りやポスティング、リビング新聞のチラシ挟み込みなどの作業も頑張りました。

10月の旅行を楽しみにする声も聞かれるようになりました。楽しい行事となりますように！  
（安田）



# ♪ダンスクラブ♪

みんながとても楽しみにしているダンスクラブ♪

柔軟体操をしてから、リズム取り、ステップ練習で身体をほぐし、「潮騒ダー」「ゆめちゃん体操」「ぼくはスーパーマン」などの曲に合わせてみんなで踊ります。

「新曲のイツ・ア・スモールワールドも、だんだん覚えてきてくれてうれしいです。少しずつダンスナンバーを増やして行きたいです」（リエ先生）

楽しんで健康アップ！ストレス解消！笑顔がはじけるすてきな時間です。



## 今月の献立&予定

水曜はカレーの日



※水曜日はカレーの日です。特に希望がない方はカレーとなります。

日	月	火	水	木	金	土
30	28	29	30	31	1 チーズメンチカツ ※七福米入ごはん	2
3	4 白身魚フライ チキンステーキ	5 鮭ソテー	6 豚カツ	7 鯖塩焼	8 チキンカツ	9
10	11 ハンバーグ えびフライ	12 えびカツ 白身魚ムニエル	13 鶏竜田揚	14 豚肉味噌だれ焼 明太マヨコロッケ	15 鯖西京漬焼 鶏天ぷら	16
17	18 敬老の日	19 赤魚ソテー ハムカツ	給料日 20 カレー包み メンチカツ	21 白身魚 みりん醤油焼	22 鶏唐揚 ※五目炊込ご飯	23
24	25 野菜コロッケ タンドリーチキン	26 豚肉味噌だれ焼	27 鮭みりん醤油焼	28 ささみしそフライ	29 鯖味噌漬焼 ほたて風味フライ	30

# ゆうあいセンター ホームページ ぜひご覧ください！

<http://www.yu-ai-center.jp>

ゆうあいセンターのホームページでは、ゆうあいセンターの理念や活動紹介、事業所情報のほか、日々の活動についてご紹介しています。また、毎月のゆうあいだよりのバックナンバーを、カラーで掲載しています。ぜひご覧ください！



## 会 員

ゆうあい製作所の運営母体であるゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員／年間 1万 2,000 円  
利用会員／年間 6,000 円  
賛助会員／年間 3,000 円

- ◆JR「三鷹駅」北口から徒歩約 22 分
- ◆JR「三鷹駅」北口から関東バス  
西武柳沢駅行き「武蔵野住宅」下車、徒歩 1 分①
- ◆JR「吉祥寺駅」北口から関東バス  
西武柳沢駅行きなど「武蔵野住宅」下車、徒歩 1 分①
- ◆西武新宿線「西武柳沢駅」南口から関東バス  
三鷹駅行、吉祥寺駅行「武蔵野住宅」下車、徒歩 2 分②
- ◆保谷・ひばりヶ丘方面から西武バスをご利用の方は、  
「稻荷神社前」下車、徒歩 3 分③

■編集 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター  
〒180-0012 武蔵野市緑町1-5-16  
TEL 0422-60-5353  
FAX 0422-60-5355  
ゆうあいセンターHP <http://www.yu-ai-center.jp>



発行所 郵便番号一五七〇〇七三  
東京都世田谷区砧六―二六―二一  
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会  
定価一〇〇円（会費1,400円）