

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

水辺からゆったり♪東京名所見物に行こう！

日差しがまぶしい季節となりました。
今年も、涼しい水辺から東京の風景を堪能しましょう！

ゆうあいセンターでは、今年も余暇活動支援事業『水上バスクルージング』を開催します。

コースは例年ご好評をいただいている、浅草・お台場クルーズ（両国⇄両国）です。両国駅近くの乗船場から出発し、浅草（二天門）からレインボーブリッジをくぐり、お台場へ。両国～浅草（二天門）では東京スカイツリーも眺められます！

7月22日(土)
開催！



船内でゆっくりお弁当を食べながら、普段は見られない、川からの名所風景を楽しみましょう。

お天気がよければ船上デッキに出て、かすかな潮の香りをかぎながら、開放感満点のクルージング！

詳しくは別紙のご案内をご覧ください。多数のご参加をお待ちしています。



就労移行在籍：7名 就労継続（B型）在籍：25名 生活介護在籍：24名（2017年6月1日現在）

活動報告



生活介護

暑い日が続いていると思いきや雨が降ったりと、変な天気が続いています。

気温が高い日の外出活動では、早くもお茶の代わりにアクエリアスを用意するようになりました。熱中症対策で用意したのですが、アクエリアスが好きなメンバーも多く、何度もおかわりを要求されます・・・飲みすぎも良くないですよ(^_^)；

クラブ活動は相変わらず皆さん元気に参加しています。ダンスクラブでは踊りたい曲をリクエストして、とても積極的です。終わった後は椅子等の片付けも手伝ってくれています。

6月に入ると梅雨入りして更に不安定な天気が続きます。ポスティング等、外出活動に行く際は天気と相談して対策していきたいと思います。また、体調を崩しやすい季節でもあるので、十分注意していきたいです。（鈴木（啓））

就労移行・ 就労継続（B型）



ゴールデンウィークが終了すると、例年のことながら、紅茶のお仕事の量が落ち着いてきます。新しい作業にチャレンジしたり、紅茶セット以外の仕事にとりくめるのがこの時期です。

週に何回か、ポスティングのお仕事を就労のメンバーさんにもお願いしています。一軒一軒回りながら、ポストにチラシを入れていくという体力も使うお仕事ですが、熱中症や虫さされにも気を付け、無理のないペースで行っていきたいと思っています。

気温の変化に体調をくずす人も見られるようになりました。しっかり栄養と休養をとって、じめじめ暑い梅雨も元気に過ごしましょう！（職員の場合、栄養の取り過ぎには注意ですが…）（安田）



ゆうあいのお仲間になられました。お仕事熱心で明るい、すてきな方です。

どうぞよろしく申し上げます。

♪音楽クラブ♪

新しい先生と楽しんでいます！

音楽クラブは、4月から新しい先生を2人お迎えしました。Oさん（写真左）、Yさん、（右）Eさん（中央）の3人の先生と楽しく活動しています。



歌を歌ったり、「大きな声・小さな声」を出してみたり、太鼓やハンドベルを演奏したりと、いろいろなプログラムにチャレンジしています。

普段は発語のないメンバーさんも、頑張って大きな声を出しています。

（「小さな声」は苦手なようですが…（^;^））

太鼓を使うプログラムでは、皆さんのリズム感の良さに先生もびっくり！でした。

今月の献立&予定

水曜はカレーの日



※水曜日はカレーの日です。特に希望がない方はカレーとなります。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------------------------|----------------------------|-----------------|----------------|---------------------------|----|
| 28 | 29 | 30 | 31 | 1 白身魚西京漬焼 | 2 豚肉生姜焼 ※七福米入ごはん | 3 |
| 4 | 5 白身魚フライ | 6 鮭ソテー | 7 豚カツ | 8 鯖塩焼 | 9 若鶏香揚 ほっけ塩焼 | 10 |
| 11 | 12 ハンバーグ えびフライ | 13 ホキムニエル 牛蒡入りメンチカツ | 14 鶏竜田揚 | 15 豚肉味噌だれ焼 | 16 鯖西京漬焼 鶏天ぷら | 17 |
| 18 | 19 鶏味噌漬焼 たこキャベツカツ | 給料日 20 赤魚ソテー えびマヨフライ | 21 キャベツメンチカツ | 22 白身魚しそ風味焼 | 23 チキンカツ ※五目炊込ごはん | 24 |
| 25 | 26 牛肉コロッケ チキステーキ | 27 豚肉味噌漬焼 | 28 鮭みりん醤油漬焼 | 29 ささみしそフライ | 30 鯖バジル風味焼 ほたて風味フライ | 1 |

メンバーのアート作品を プロレス会場ロビーに展示！

5・13 HEAT-UP 新百合ヶ丘大会

「障害福祉青少年育成チャリティー大会」として開催されたプロレスリングHEAT-UP 新百合ヶ丘大会のロビーにて、ゆうあいセンター利用者のアート作品を展示して頂きました。



HEAT-UP様より寄付いただいたパステルやアクリル絵の具を使用した作品は、来場者の注目を集めました。「個性があって素晴らしい」「ライトアップして展示したら」「他の施設とも協力してもっと大きなアートを作ったらよいのでは」などの声もよせられ、多数の方々とのアートを通じた交流を図ることができました。ご協力いただきました皆様に心より感謝申し上げます。

会 員

ゆうあい製作所の運営母体であるゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員／年間 1万 2,000 円
 利用会員／年間 6,000 円
 賛助会員／年間 3,000 円

- ◆ JR「三鷹駅」北口から徒歩約 22 分
- ◆ JR「三鷹駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行き「武蔵野住宅」下車、徒歩 1 分①
- ◆ JR「吉祥寺駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行きなど「武蔵野住宅」下車、徒歩 1 分①
- ◆ 西武新宿線「西武柳沢駅」南口から関東バス
三鷹駅行、吉祥寺駅行「武蔵野住宅」下車、徒歩 2 分②
- ◆ 保谷・ひばりヶ丘方面から西武バスをご利用の方は、
「稻荷神社前」下車、徒歩 3 分③

■編集 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター
〒180-0012 武蔵野市緑町1-5-16
TEL 0422-60-5353
FAX 0422-60-5355
ゆうあいセンターHP <http://www.yu-ai-center.jp>



発行所 郵便番号一五七—〇〇七三
東京都世田谷区砧六—二六—二一
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価100円（会費を含む）