

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

ダンス♪ダンス☆ダンス！！



毎月開催のダンスクラブでは、外の寒さにも負けず、いい汗をかいています。最初にテンポのいいヒップホップの音楽に合わせてしっかりストレッチ。曲も振り付けもたくさん覚え、「ホヤぼーや」「ゆめちゃん体操」「潮騒ダー」と次々とダンス、ダンス、ダンス！

休憩や水分補給もしながら、みんなで楽しく踊っています。リラックスした表情で、いすに座って音楽を楽しむ人もいて、自分のペースで過ごせるステキな時間です。



◆◆◆会費納入のお願い◆◆◆

今年も、2月上旬には、平成30年4月～平成31年3月までの会費の納入をお願いさせていただきます。期限はございませんが、早めに納入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

就労移行在籍：6名 就労継続（B型）在籍：20名 生活介護在籍：27名（2018年2月1日現在）

活動報告

生活介護

1月は今シーズン初めての大雪となり、インフルエンザも流行しはじめましたが、皆さんは年明け以降も大きく体調を崩すことなく過ごされていました。

ポスティングは、普段より少し遠いエリアへの配布が続いています。休憩をこまめに取ったり、メンバーさん個々の得意分野（チラシの大きさや材質、集合・戸建ての住宅タイプなど）を生かしながら行っています。

体育館でのウォーキングでは、以前はちょっと不安そうにみんなと一緒に歩いていた人も、今では体育館に着くと素早く靴を履き替え、颯爽と一人ずつアリーナへ繰り出して行くようになりました。限られた時間の中での活動ではありますが、皆さんにとって分かりやすく、のびのびと楽しめる活動になるようにと思っています。（村上）



就労移行・ 就労継続(B型)

ついに今シーズンも積もった雪！雪！雪！
雪景色はきれいでしたが、交通機関は大混乱、
通勤や送迎も皆さん大変な思いをされたことで
しょう。事故がなかったのが何よりでした。

お仕事は変わらず、いろいろな作業にチャレンジしています。ボタンの入った袋と台紙をホチキスで正確な位置にとめたり、パンフレットの封入や封緘をしたり、紐で手提げ袋の持ち手を作ったりと、毎日違う作業に取り組むことにもだいぶ慣れてきました。

まだまだ寒い時期が続きます。手洗い・うがいをしっかりと、そして美味しいものをたくさん食べて栄養もとって（！）冬を元気に乗り切りましょう！（安田）



就労移行&就労継続（B型）メンバー 新しいお仕事♪ たくさん頑張っています！

就労移行・就労継続（B型）メンバーは、紅茶のセット作業やチラシ折りのほかにも、いろいろな新しいお仕事にチャレンジしています。

100円ショップなどで売っているボタンのセットづくりで、ボタンを袋に入れて台紙をホチキスでとめ、さらに袋に入れる作業。

パンフレットに振込用紙を挟み込み、ビニールの袋に封入する作業。ペーパーツイスト（ワイヤー入りの和紙テープ）の束の均等な位置に輪ゴムをかける作業。…などなど。

一つ一つの作業のポイントを職員と確認しながら、みんなで頑張っています。



今月の献立&予定

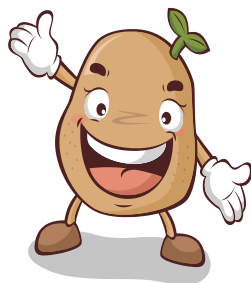
水曜はカレーの日



※水曜日はカレーの日です。
特に希望がない方はカレーとなります。

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 チキンステーキ 白身天ぷら	2 豆腐野菜ハンバーグ ベーコントマトフライ	3
4	5 ぶりペッパーソテー エビマヨフライ	6 チーズメンチカツ	7 ほっけ塩焼 フライドチキン	8 ハンバーグ	9 ロース豚カツ ※七福米入ごはん	10
11	12 振替休日	13 チキン醤油ステーキ	14 白身魚 みりん醤油焼	15 豚肉生姜焼 カレーコロッケ	16 えびカツ チキン南蛮	17
18	19 鯖塩焼	20 給料日 トマト煮込ハンバーグ	21 鶏たれ焼	22 白身魚フライ ハムチーズピカタ	23 鶏竜田揚 ※五目炊込ごはん	24
25	26 赤魚西京漬焼	27 チキンカツ	28 銀鮭塩焼 すきやき風フライ	1	2	3

じゃがいも・たまねぎ 販売してます



ゆうあいセンターでは、スワン（※）から仕入れた、新鮮なじゃがいもとたまねぎを、1年中安定した価格と品質で販売しております。

1回のご注文はたまねぎ5kg以上、じゃがいも10kg以上でお願いいたします。最短で、ご注文から中3日でお届けいたします。

価格は5kg1200円～（税込）。ゆうあい製作所の近隣の場合は、配達も承ります。定期購入もできます。詳しくは担当（鈴木（啓））までお問い合わせください。

〔2018年2月現在の産地〕 ※産地は時期により、変更があります。

◇北海道産 岩田農園 丘珠たまねぎ ◇長崎県産 林田農園 テジマ（新じゃがいも）

※ スワンとは、障がいのある方が「働くことの楽しみや生きがい」を感じ「経済的に自立した生活」をしていただくための支援を目的に、ヤマト福祉財団とヤマト運輸によって設立された会社です。

会 員

ゆうあい製作所の運営母体であるゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員/年間1万2,000円
利用会員/年間6,000円
賛助会員/年間3,000円

- ◆JR「三鷹駅」北口から徒歩約22分
- ◆JR「三鷹駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行き「武蔵野住宅」下車、徒歩1分①
- ◆JR「吉祥寺駅」北口から関東バス
西武柳沢駅行きなど「武蔵野住宅」下車、徒歩1分①
- ◆西武新宿線「西武柳沢駅」南口から関東バス
三鷹駅行、吉祥寺駅行「武蔵野住宅」下車、徒歩2分②
- ◆保谷・ひばりヶ丘方面から西武バスをご利用の方は、
「稻荷神社前」下車、徒歩3分③



■編集 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター
〒180-0012 武蔵野市緑町1-5-16
TEL 0422-60-5353
FAX 0422-60-5355
ゆうあいセンターHP <http://www.yu-ai-center.jp>

発行所 郵便番号一五七-〇〇七三
東京都世田谷区砧六-二六-二一
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会

定価100円（会費2名分）