

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

ごみ拾いボランティア始めました！



みどり武蔵野では、まだ始めて数回ですが、朝に事業所の周辺やグリーンパーク商店街のごみ拾いをしています。

お掃除やお散歩が好きな利用者さんに参加してもらっています。短時間でしっかり力を発揮してくださっています。

近所の方にあいさつして「ご苦労様」と声をかけていただいたとき、利用者さんが照れくさそうに嬉しそうに「ほめられたの?!」と言われていました。いい活動になりそうな予感です(^^)。



三鷹・武蔵野地区 障害者支援事業所合同作品展 3/6(木)～3/9(日)

「テトテヲ」に出展します！

10:00～17:00 (最終日 12:00)

この度、三鷹市・武蔵野市の知的障害者支援事業所で、美術活動を積極的に進めている5つの法人（にじの会、武蔵野千川福祉会、なかよし会、三鷹はなの会、ゆうあいセンター）が共同で美術作品展を開催します。この作品展は、合同で開催することにより、より広範囲の方々に障がい者の美術作品を知ってもらう機会とすることを目的としています。会場は三鷹市芸術文化センター（三鷹市上連雀6-12-14）、入場無料です。多数のご来場をお待ちしております。

■ゆうあい製作所／就労移行在籍：3名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：27名 生活介護在籍：21名
■みどり西東京／生活介護在籍：15名

（2025年3月1日現在）

活動報告 みどり武蔵野生活介護

寒い日が続きますが、皆さん大きく体調を崩されることなく過ごされています。

冬でも定期的にウォーキングに出かけています。太陽が出ていると歩いているうちにぽかぽかしてきます。風邪に負けないように体を動かしていきたいです。

今年から近所のごみ拾いも始めています。ウォーキング+地域交流になりいいのでは、と始めました（1面参照）。拾う担当の方はト

ングやほうきでごみを見つけてどんどん拾い、持ち運ぶ担当の方が持つ袋に入れて、と連携して動いてくださっています。

（福森）



スマイルステップ 就労継続(B型)



2月も紅茶、DM共に充実した月となりました。

DMは件数もかなりの数をこなすようになり、難易度の高いのり封緘や宛名貼りができるようメンバーさんと練習したりしています。

紅茶の作業も先月に引き続き多くの案件を頂き、充実した日々を送っています。

まだまだ寒い日が続いていますが、これから暖かくなり、花粉も飛ぶ時期になります。作業も頑張りつつ、メンバーさんの体調にも配慮しながら引き続き頑張っていきたいと思います。

（鈴木）

ゆうあいJOB 就労移行・就労定着



ゆうあいJOBでは3月に就職による卒業が1名、決まりました。

働き始めると今まで以上に、体調管理やストレスとの向き合い方など大変なこともあると思いますが、自分らしく目標を持って働いてくれると嬉しく思います。就職おめでとうございます。

また、ゆうあいJOBでは定着支援も行っております。就労を続けている卒業した先輩メンバーのように、長く働き続けられるよう一緒に頑張っていきましょう。（前田（芳））

みどり西東京 生活介護

2月は節分のぬり絵やバレンタインの飾りを制作しました。ハートの形は、切るのも貼るのも皆さん途中で手を止めながら、真剣な様子で取り組まれていました。

外はまだ寒いですが、所内でダンスの他、卓球や空き缶ボウリングでも体を動かしています。

土曜開所は小金井公園に行きました。（村上）



3月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3 ハンバーグ えびフライ	4 ささみカツ あじ塩焼	5 えびカツ 照焼つくね	6 チキン照焼 かにクリームコロッケ	7 豚肉生姜焼 ※七福米入ごはん	8
9	10 メンチカツ いか味噌漬焼	11 チーズ入つくね焼 サーモンフライ	12 ローズ豚カツ 平焼玉子	13 豚肉と春雨のブルコギ風 白身魚フライ	14 チキン竜田揚 赤魚照焼	15 土曜開所
16	17 チキンカツ 和風豆腐野菜 ハンバーグ	18 キャベツ メンチカツ ほっけ塩焼	19 野菜コロッケ 豚ローズ味噌だれ焼	20 春分の日	21 鶏照焼 ハムチーズフライ	22
23	24 ハンバーグ えびフライ	25 ヒレカツ 野菜豆腐焼	26 えびカツ 玉子ロール焼	27 鶏竜田揚 あじ塩焼	28 鯖塩焼 ※五目炊込ごはん	29
30	31 鶏味噌漬焼 白身魚フライ	1	2	3	4	5

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります

みどり西東京で避難訓練を実施

2月14日、みどり西東京では避難訓練を実施しました。「火事だ！」の声掛けを合図に全員建物の外に出て点呼し、避難場所の芝久保運動場まで整然と移動しました。

現地で点呼をして、開始から20分ほどで事業所に戻りました。今後も非常時に備えて訓練していきます。



◇会費納入のお願い◇

令和7年4月～令和8年3月までの会費の納入のお願いをお送りさせていただいております。期限はございませんが、早めに納入いただきますよう、よろしくお願いいたします。

職員紹介

趣味はアクセサリー作りやネイルなどの手芸。最近は編み物にも挑戦したいと思っています。お休みの日は趣味の手芸の制作動画を見ながら一緒に作ったりしています。また、御朱印集めを始めたのですが、あまり行けていないので今年は行きたいです。

座右の銘は「雲の上はいつも晴れ」。困ったことがあってもずっと続くわけではないという希望に満ちた言葉なので好きです。好きな食べ物はお刺身などの海鮮系、苦手な食べ物はありません。

ゆうあいに勤めて3年目になりました。こちらでのお仕事にもそろそろ慣れてきたかなというところですが、皆さんと過ごしていて毎日同じ対応をする日はなく、そこが難しくもあり、やりがいを感じています。

今後も皆さんと共に毎日違う日々を楽しみながら、成長していけたらと思います。よろしくお願いいたします。



似顔絵は
利用者
さんの
作品です！

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

- ゆうあいセンター 本部
- みどり武蔵野（生活介護事業）
- スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）
- 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町 1-5-16
- TEL. 0422-60-5353
- ゆうあいJOB（就労移行・就労定着支援事業）
- 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保
- 2-28-3 小長井ハウス 108
- TEL. 0422-38-9781

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

- みどり西東京（生活介護事業）
- 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町 1-8-2 TEL.042-452-3413

発行所 〒一五七〇〇七二 定価一〇〇円（会費込）
東京都世田谷区祖師谷三ー一七 ウェルドラ祖師谷一〇二号室
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会