

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

今年の幸運をお祈りしました！



1月8日、みどり武蔵野では、東伏見稻荷神社に初詣に行きました。

すばらしい晴天のもと、思い思いに神様に今年のお願いをした後、利用者さんにお土産でいただいたお菓子を食べてゆっくり過ごしました。

また、みどり西東京では、1月18日の土曜開所の日、田無の総持寺にドライブで初詣に出かけました。お参りをした後、大きな提灯のある山門の前でみんなで写真を撮りました。

新しい年がゆうあいのみなさんにとって良い年になりますように！



■ゆうあい製作所/就労移行在籍：4名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：27名 生活介護在籍：21名
■みどり西東京/生活介護在籍：15名

（2025年2月1日現在）

活動報告みどり武蔵野生活介護

年末年始は感染症が多く流行し、体調を崩される方もいらっしゃいましたが、休み明けには皆さんの元気な顔を見て新年を迎えることができました。

みどり武蔵野では、1月から新しいアート活動としてバブルアートを始めました。絵の具とシャボン玉液を混ぜて弾けた泡の軌跡で絵を描くものになります。大きくシャボン玉が積み重なり驚きつつも、色とりどりの作品作りを楽しんでいる様子がみられました。

今年も皆さんの積み重ねる軌跡を見守りながら、共に歩んでいきたいと思えます。（松本）



スマイルステップ 就労継続(B型)

今月はたくさん紅茶のお仕事をいただき、並行して従来のDM作業も行ってとても充実した月になりました。

肢体障害者施設助成により、テーブルの高さを変えられる昇降テーブルを導入させていただき、みなさんの毎日の作業もよりやりやすくなったように思います。

引き続き、みなさんの能力を伸ばすだけでなく、より安心して作業に取り組めるような環境づくりにも尽力したいと思います。

（笠原（早））



ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

世間ではインフルエンザが猛威を振るい大変な状況でしたが、就労移行・定着支援においては利用者の皆さんが体調に留意して通所を続けてくれており、感謝しております。

先日参加した「働く当事者の声を聞くセミナー」においても、まずは体調管理、しっかり睡眠や休養をとることが重要だという話がありました。

良い仕事や健康を継続するために、改めて心がけていきたいと思えます。（前田（芳））

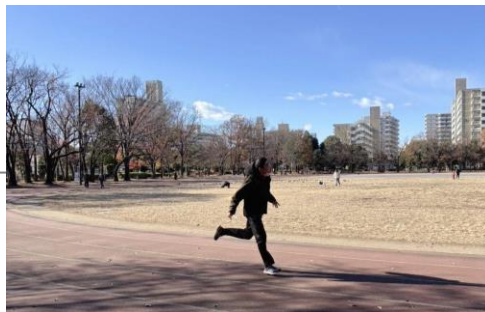
みどり西東京 生活介護

冬休みが明けて皆さん元気に通所されました。

陽が出ると日中は暖かい日もあり、ドライブ先では園内を気持ちよさそうに走ったり、どんぐりを拾ったりと楽しく過ごす利用者さんの姿を見ると、外出してよかったなと嬉しく思います。

所内ではお正月製作を行い、目標を書いたり、好きなイラストを選んで貼ったりして作り上げました。

寒さが一段と増す時期となりましたので、体調管理に気を付けていきたいと思います。（前田（朱））



2月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
2	3 豚肉と春雨の ブルコギ風 白身魚フライ	4 鶏竜田揚 玉子ロール	5 ヒレカツ あじ塩焼	6 ハンバーグ えびフライ	7 えびカツ ※七福米入ごはん	8
9	10 牛肉入りコロッケ タンドリーチキン	11 建国記念の日	12 さわら西京漬焼 ハムベーコンフライ	13 豚肉生姜焼 白身魚フライ	14 チキンカツ ほっけ塩焼	15 土曜 開所
16	17 鯖塩焼 菜の花からし和え コロッケ	18 ローズ豚カツ あじさんが焼	19 鶏唐揚 平焼玉子	20 メンチカツ さわら味噌焼	21 豚肉味噌だれ漬焼 野菜コロッケ	22
23	24 振替休日 (天皇誕生日)	25 鶏味噌漬焼 いかフライ	26 ハンバーグ マカロニチーズ春巻	27 えびカツ 四川しゅうまい	28 ヒレカツ ※五目炊込ごはん	1

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります

「意思決定支援」「吐物・汚物処理」の研修を行いました

1月27日、ゆうあいセンターでは、障害者虐待防止・権利擁護研修の一環として、支援される本人が自らの意思が反映された生活を選択できるような支援を行う「意思決定支援」について研修を実施しました。職員を講師に、ロールプレイなどを交え、それぞれの職員が自分の中で考えを深められる研修でした。

また、12月10日には、こちらも職員を講師に、冬に多い感染症などで利用者さんが嘔吐した場合の「吐物・汚物処理」の研修を行いました。

写真や図を多用した資料を用意し、処理に必要な用具や使用法を実際に示して行う実践的な研修で、質疑応答も活発に行われました。

今後もこのような実践的な研修を継続して行っていきます。



メニーメリーマーケットに出店しました

12月15日、武蔵野市緑町のグリーンパーク商店街で開催された「メニーメリーマーケット」にゆうあいセンターが出店。プラバンアクセサリーほかの販売を行いました。クリスマス为主题とした作品やクリスマス向けラッピングを用意し、ガチャガチャも好評でした。

当日は冬晴れの良いお天気で、同日に西窪稲荷神社で開催されたフリーマーケットとキャンドルコンサートも合わせ、寒い中でもにぎわいました。

今年もこのような地域のイベントに参加して交流を深めたいと思います。



ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日を過ごせること
- 利用者一人ひとりに適したケアを行うこと

ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

- ゆうあいセンター 本部
- みどり武蔵野（生活介護事業）
- スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）
- 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町 1-5-16
- TEL. 0422-60-5353
- ゆうあいJOB（就労移行・就労定着支援事業）
- 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保
- 2-28-3 小長井ハウス 108
- TEL. 0422-38-9781

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

- みどり西東京（生活介護事業）
- 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町 1-8-2 TEL.042-452-3413

発行所 〒一五七〇〇七二
東京都世田谷区祖師谷三ー一七
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会
ヴェルドラ祖師谷一〇二号室
定価一〇〇円（会費も含む）