

■ゆうあい製作所／就労移行在籍：4名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：28名 生活介護在籍：22名
■みどり西東京／生活介護在籍：22名 (2024年7月1日現在)

活動報告 みどり武蔵野 生活介護

6月も引き続きウォーキングを多めに行いました。暑い日も木蔭を歩くと気持ちよく歩けることができたり、紫陽花が咲いているのを見たりと、季節の変化を感じることができました。花を見て「紫陽花」と教えてくれる利用者さんもありました。

アート活動ではポンド液に毛糸を浸して自由に貼ってもらいました。毛糸を重ねて貼ったり、毛糸の隙間に色を塗ったり、皆さん自由に制作を楽しみました。（福森）



スマイルステップ 就労継続(B型)

朝の挨拶から「グッドモーニング」、「アロハ〜♪」と、なんともグローバルな言葉が飛び交うスマイルステップです(*^^*)。言葉に興味があるメンバーさんがいると、「〇〇は、何て言うのかな？」と、どんどん話題が広がっていき楽しいです。

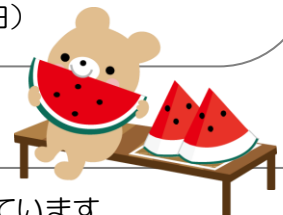
6月は作業が少ない時と忙しい時の差が大きい日々でした。いろいろな案件が同時進行で、これでもかとDMの嵐のタイミングもありましたが、宛名シールの修業をしてきたメンバーさんが、練習してきた成果をどんどん発揮して活躍してくれています。

紙の作業が多いと、紙で指を切ってしまうたり、ささくれになりやすくなります。気にして、皮を剥いて出血してしまうことも。手荒れは、冬場、乾燥の時期だけだと思いましたが、案外作業内容によっては、指先のダメージが出てしまうこともあるのですね。体調管理と同様、クリームを塗るなど手のケアも重要ですね。（岩田）

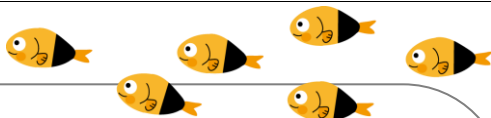
ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

6月に入って暑さが増す中、利用者の皆さんは頑張っていて通所しています。

利用者さんの中には、支援期間が残り少ないため、一般就労はもちろんのこと、それ以外の選択肢も含めて見学、実習を中心に行っている方もいます。それぞれの事業者ごとに理念があり、目標や利用者への思いを聞くことができ、勉強になっています。今後はこれをゆうあいにも活かしたいと思います。（松岡）



みどり西東京生活介護



暑い日が続きますがウォーキングに出かけ、休憩先の公園では、遊具を見つけ楽しめる方やベンチに腰掛けのんびりされる方など、思い思いに過ごしました。

所内では作業や自立課題の他に、ちぎり絵など創作活動にも取り組み、素敵な作品を作り上げました。

外出時だけでなく所内での熱中症にも気をつけていきたいと思います。（前田（朱））



今月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
30	1 あじフライ 豚肉きのこトマト炒め	2 鶏照焼 ハムチーズフライ	3 牛肉コロッケ ぶり照焼	4 鯖塩焼 ささみ梅しそ竜田	5 ハンバーグ ※七福米入ごはん	6
7	8 白身魚フライ 豚肉きのこねぎ塩炒め	9 鶏唐揚 ほっけ塩焼	10 ヒレカツ 鮭塩焼	11 鯖味噌漬焼 えび大葉チーズフライ	12 豚肉味噌だれ焼 野菜コロッケ	13
14	15 海の日	16 チキンたれ焼 いかキャベツカツ	17 ローズ豚カツ あじつみれ焼	18 ハンバーグ えびフライ	19 鶏竜田揚 白身魚塩焼	20 土曜 開所
21	22 えびカツ 四川しゅうまい	23 メンチカツ あじ塩焼	24 豚肉生姜焼 白身魚フライ	25 チキンカツ 和風豆腐ハンバーグ	26 牛肉コロッケ ※五目炊込ごはん	27
28	29 メンチカツ ほっけ塩焼	30 ハンバーグ えびフライ	31 チキンたれ焼 野菜コロッケ	1	2	3

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります