

SSKS

ゆうあいだより

カラオケ大会！盛り上がりました！



3月の土曜開所では、みどり武蔵野とスマイルステップ合同でカラオケ大会を開催。美声&キレキレダンスに、みんなでマラカスを振ったり声援を送ったりして盛り上がりました！



■ゆうあい製作所／就労移行在籍：4名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：28名 生活介護在籍：22名  
■みどり西東京／生活介護在籍：22名

（2024年4月1日現在）

## 活動報告 みどり武蔵野 生活介護

花粉症や季節の変わり目で少しソワソワする3月ですが、それぞれ休憩したり、気分転換しながら過ごしていただいています。

米袋バッグ製作中！

ヘルメットやチラシの作業のほか、注文を頂いて米袋バッグを製作したり、3月のイベント出店の準備もしました。

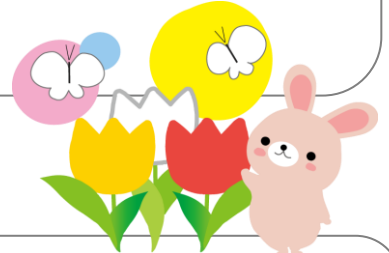
4月からは新しい利用者さんが1名いらっしゃり、職員の体制も厚くなるので、しっかり準備して皆さんが変わらず穏やかに過ごしていただけるようにしたいと思っています。（福森）



## スマイルステップ 就労継続(B型)

気温の寒暖差が大きく、強風が吹き荒れた日もありましたが、ようやく桜を楽しめる季節になりましたね。

3月はいろいろな種類の紅茶セットづくりがメインでしたが、新しいお仕事もいくつか始まりました。中でも利用者のI.Sさんのお父様よりご依頼いただいたDM作業には、皆さんが一生懸命取り組んでいました。このDMは通年作業のため、今後のお仕事の中心の一つになるのではと、I.Sさんのお父様に深く感謝しています。（加藤（晴））



## ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

ゆうあいJOBでは3月より新たに2名の利用者を迎え、一般就労に向けて活動しています。一人ひとりの強みや弱みを知り、良いところを伸ばし、悪い部分は改善していけるよう一緒に考えて、企業との良いマッチングができるよう支援をしていきたいと思っています。

また、日ごろからゆうあいJOBの活動にご支援・ご協力を頂きまして、感謝しております。（前田（芳））

# みどり西東京生活介護

3月に入りましたが、寒い日が続き、再び雪も降りました。

花粉も飛んでいて、利用者の方にも花粉の症状が辛そうな方が増えています。

3月は雨の日の活動に、可愛いカラフルな傘を制作しました。

画用紙に丸を書く人、切る人、折って糊を付ける人、  
可愛く仕上げました。

また、3月は避難訓練も行いました。

（4ページ参照）。（荒井（香））



## 今月の献立 & 予定



日	月	火	水	木	金	土
31	1 あじフライ 豚肉根菜塩だれ炒め	2 鶏照焼 野菜コロッケ	3 ハムバーコンフライ 塩ます	4 えびカツ 玉子ロール焼	5 ハンバーグ ※七福米入ごはん	6
7	8 白身魚フライ 野菜巻きつくね焼	9 鶏の唐揚 白身魚塩焼	10 鯖味噌漬焼 えび大葉チーズフライ	11 ヒレカツ 鮭塩焼	12 豚肉味噌だれ焼 野菜コロッケ	13
14	15 メンチカツ お好み海鮮ステーキ	16 チキンたれ焼 いかキャベツカツ	17 ロース豚カツ あじつみれ焼	18 ハンバーグ えびフライ	19 鶏竜田揚 白身魚塩焼	20
21	22 えびカツ タンドリーチキン	23 メンチカツ ヒラスみりん 醤油漬焼	24 豚肉生姜焼 白身魚フライ	25 チキンカツ 和風豆腐 ハンバーグ	26 牛肉コロッケ ※五日炊込ごはん	27
28	29 昭和の日	30 ハンバーグ えびフライ	1	2	3	4

## みどり西東京で避難訓練を行いました！

3月11日、みどり西東京で、火災を想定した避難訓練を行いました。

「火事だ！避難してください！」の声とともに、利用者の皆さんは落ち着いて玄関に向かい、全員事業所の外に速やかに出ることができました。その後、徒歩10分弱の芝久保運動場に歩いて避難し、現地で点呼を取って戻りました。

非常時に落ち着いて行動するには、普段からの準備が欠かせません。今後も訓練を重ねていきます。



### ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日を過ごせること ●利用者一人ひとりに適したケアを行うこと
- ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

## 会 員 募 集

ゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員/年間1万2000円 利用会員/年間6000円 賛助会員/年間3000円

### 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

- ゆうあいセンター 本部
- みどり武蔵野（生活介護事業）
- スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）
- 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町1-5-16 TEL. 0422-60-5353
- ゆうあいJOB（就労移行・就労定着支援事業）
- 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 2-28-3 小長井ハウス108 TEL. 0422-38-9781

### 特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

- みどり西東京（生活介護事業）
- 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町1-8-2 TEL.042-452-3413