

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

YOKOSUKA 軍港めぐりに行ってきます♪



ゆうあい製作所では、今年も10月11日、18日の2班に分かれて秋の日帰りバス旅行に出かけます。

行先は横須賀！よこすか海軍カレーと横須賀ネイビーバーガーの名物セットの昼食をおいしく食べた後には、港を船で巡るクルージングへ！港内で見られる艦船は海上自衛隊の潜水艦や護衛艦、米海軍のイージス艦など。タイミングによっては空母、砕氷艦（南極観測艦）、潜水艦など盛りだくさんの船を眺められます。

潮風に吹かれて爽快なクルーズ！皆さんとても楽しみにしています。

なお、みどり西東京でも、楽しいイベントを企画中。ワクワク・ドキドキの秋ですね～♪



「ゆうあいマルシェ」販売品ご提供のお願い

秋のイベントに向け、フリーマーケット「ゆうあいマルシェ」の準備をしています。

つきましては、フリマで販売する品をご提供いただければ誠にありがとうございます。ご家庭で不要になった新品の雑貨・衣類などがありましたら、ゆうあいセンターまでお持ちください（中古品は売れない傾向にあるため、恐縮ですが、未使用品をお願いします）。

お問い合わせは担当・福森までお願いいたします。



■ゆうあい製作所／就労移行在籍：5名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：27名 生活介護在籍：21名
■みどり西東京／生活介護在籍：18名（2024年10月1日現在）

活動報告 みどり武蔵野生活介護

9月も暑さは続き、ウォーキングは気温が30度を超えない午前中にと考えていましたが、それも数日しかないくらいでした。ドライブが多めだったので、10月はたくさん歩きたいと思います！

アート活動として、自画像を描いたり、ペットボトルの蓋を切ってアイロンで溶かしてチャムを作ってみました。自画像は自分の顔写真を見て描いていただきましたが、特徴を捉えつつ、それぞれタッチも個性が出て素敵でした！

ペットボトルの蓋は細かく切るのが大変ですが、職人のように切ってくださいる方がいて大助かり！それぞれ好きな色を使ってどんどん作っていきましょうと思います。（福森）

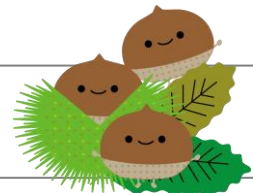


スマイルステップ 就労継続(B型)

毎日の仕事はDM、紅茶の作業を行っております。DMは最近件数が増えてきており、それに伴い宛名を貼れるメンバーさんを増やすために練習も行いました。補助具を使うなどして貼れるメンバーさんも増えてきています。紅茶のセット作業も定期便を始め、冬の商品に向けての話も進んでおります。

ここ数年、季節が夏から急に冬になったような年が続いていましたが、今年は久々に秋らしい日々を過ごせている気がします。「またすぐ寒くなるんだろうなあ」と思いながら、気温の変化にも気を付け過ごしていきたいと思います。（鈴木（啓））

ゆうあいJOB 就労移行・就労定着



ゆうあいJOBでは9月になって面接や会社の見学、セミナーへの参加など、外へ出て活動する機会が増えてきました。連日の猛暑で日中に外出するだけでも大変な日々が続きましたが、気温も少しずつ落ち着いて、より活動的に過ごしやすくなってきたと思います。

季節の変わり目は体調を崩しやすいと言われることも多いので、十分な睡眠やバランスの良い食事など心がけて体調管理をし、より良い支援ができるよう意欲的に活動していきたいと思えます。（前田（芳））

みどり西東京生活介護



9月に入りましたがまだまだ残暑厳しく、熱中症に気を付けながら日々の活動を行っています。

8月末で4名の利用者さんが他の事業所へ移られ、寂しさを感じつつも、皆さん元気に過ごされています。

土曜開所日には、暑さが厳しかったこともあり、所内でかき氷作りをしました。お昼はケンタッキーで、皆さん笑顔を浮かべて満喫されていました。

（山岸）



10月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
29	30	1 鶏照焼 ハムチーズフライ	2 えびカツ 鯖照焼	3 ハンバーグ えびフライ	4 鯖塩焼 ※七福米入ごはん	5
6	7 白身魚フライ つくね焼	8 鶏の唐揚 白身魚照焼	9 ヒレカツ 鮭塩焼	10 鯖味噌漬焼 えび大葉チーズ フライ	11 豚肉味噌だれ焼 野菜コロッケ 秋の日帰り旅行①	12
13	14 スポーツの日	15 チキンたれ焼 いかキャベツカツ	16 ロース豚カツ あじつみれ焼	17 ハンバーグ えびフライ	18 鶏竜田揚 白身魚塩焼 秋の日帰り旅行②	19
20	21 えびカツ 玉子ロール焼	22 チーズメンチカツ あじ塩焼	23 チキンカツ 豆腐野菜ハンバーグ	24 豚肉生姜焼 白身魚フライ	25 牛肉コロッケ ※五目炊込ごはん	26
27	28 メンチカツ ほっけ塩焼	29 チーズ入りつくね焼 サーモンフライ	30 チキン照焼 野菜コロッケ	31 鯖西京漬焼 ささみフライ	1	2

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります

「**接遇・マナー研修**」を実施しました

9月19日、外部研修を受講した職員を講師に、全職員を対象とする「接遇・マナー研修」を実施しました。また、接遇の前提となる「ゆうあいセンターの理念」とその実践について、木下理事長、長谷川統括施設長から講話がありました。

今回の研修用に資料をまとめ直し、接遇の5原則（挨拶・身だしなみ・表情・言葉遣い・態度）をはじめ、「接遇・マナー」の重要な点をわかりやすく解説した研修は好評でした。今後も職員一人一人が「ゆうあいの顔」であることを自覚して、ゆうあいの理念に則った「おもてなしの質」の高い業務を行っていきたいと思います。



ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日を過ごせること
- 利用者一人ひとりに適したケアを行うこと

ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

会 員 募 集

ゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。

ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。

参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員/年間1万2000円 利用会員/年間6000円 賛助会員/年間3000円

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

- ゆうあいセンター 本部
- みどり武蔵野（生活介護事業）
- スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）
- 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町1-5-16
- TEL. 0422-60-5353
- ゆうあいJOB（就労移行・就労定着支援事業）
- 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保
- 2-28-3 小長井ハウス108
- TEL. 0422-38-9781

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

- みどり西東京（生活介護事業）
- 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町1-8-2
- TEL. 042-452-3413

発行所 〒一五七-〇〇七二
東京都世田谷区祖師谷三-一-七
特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会
ヴェルドーラ祖師谷一〇二号室
定価一〇〇円（会費を含む）