

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

## 軒下フェスタ♪ 楽しく参加しました！



10月28日、秋らしい晴天の下、武蔵野市緑町のグリーンパーク商店街、高齢者センター広場、緑町一番街で「軒下フェスタ」が開催されました。

ゆうあいセンターはダンスイベントとフリーマーケット「ゆうあいマルシェ」で参加。

のびのび踊ったダンスでは来場者から温かい応援の拍手をもらいました。

ゆうあいマルシェにも多数のお客様が来店され、地域の方々との交流を深めることができました。

物品提供や当日の参加など、ご協力いただきありがとうございました。



■ゆうあい製作所/就労移行在籍：4名 就労定着在籍：3名 就労継続（B型）在籍：26名 生活介護在籍：20名  
■みどり西東京/生活介護在籍：20名（2023年11月1日現在）

## 活動報告 みどり武蔵野生活介護

体を動かすには良い季節になったので、10月はウォーキングに行ったり、軒下フェスタのダンスイベントで踊る「ホネホネロック」や「潮騒ダー」の練習を頑張りました。

作業は、ヘルメット、チラシ折りの他に紅茶の作業を上手に行うメンバーさんや軒下フェスタのフリーマーケットで出品する商品の値付けなどを行っています。

フリマのためにたくさんの方にいろいろな形でご協力いただきました。心より感謝申し上げます。（野澤）



ダンスの練習♪  
頑張るぞ～！

## スマイルステップ 就労継続(B型)

長い期間続いた暑さもやっと和らぎ、逆に寒くなってきました。ここ数年は秋を通り越して夏から急に冬がやってくる感じですね（^^）

仕事では紅茶の作業が増え、クリスマスに向けた「HOLIDAY TEA BOX」の作業も開始しました。18種類、20個の紅茶を箱に詰める作業で、何種類もの紅茶に囲まれながら封入を行っています。

忙しい時期に突入しましたが、体調に気を付け頑張っていきたいと思います。（鈴木（啓））



## ゆうあいJOB 就労移行・就労定着

K.Aさんが定着支援を卒業し（就労して3年半経過）、M.Mさん以来2人目になります。長く働き続けることは、本人の努力もさることながら、家族や職場の人に支えられてのことだと思いますので、とても感謝しています。

10月13日にハローワークの合同面接会に、移行メンバー全員と職員2名で行きました。人の多さと、周りの雰囲気とに飲まれながらも、皆、一生懸命、面接に回答していました。こういう実践的な経験をどんどん積んで慣れてもらおうと思っています。（松岡）

# みどり西東京生活介護



日中は暖かい日もありましたが、朝晩は大分冷え込んできました。そんななかでも利用者さんは変わらず元気に過ごされています。

仕事の面ではいつものヘルメットの作業と、スマイルステップから依頼されたOPP袋2点封入（チラシとティッシュを入れ封かんするもの）を、みんなで協力して期限内に終わることができました。

10月21日の土曜開所日には練馬区の大泉中央公園までドライブにでかけてきました。風が強かったですが、日差しが気持ちよい日でした。お昼はゆうあいに戻ってからフォルクスのお弁当をみんなで食べました。（比嘉）



## 今月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 チキンたれ焼 白身魚フライ	2 えびカツ 豆腐野菜ハンバーグ <b>秋の日帰り旅行②</b>	3 <b>文化の日</b>	4
5	6 牛肉入りコロッケ タンドリーチキン	7 鶏竜田揚 玉子ロール	8 ヒレカツ 白身魚塩焼	9 ハンバーグ えびフライ	10 チーズ入つくね焼 カレーコロッケ	11
12	13 ロース豚カツ あじさんが焼	14 五目豆腐揚 鮭塩焼	15 チーズチキンカツ ほっけ塩焼	16 ホキのフライ つくね焼	17 豚肉味噌だれ焼 枝豆フライ	18 <b>土曜開所</b>
19	20 鯖塩焼 えび大葉チーズフライ	21 あじフライ ミートオムレツ	22 鶏唐揚 平焼玉子	23 <b>勤労感謝の日</b>	24 クリームコロッケ ※五目炊込ごはん	25
26	27 和風メンチカツ いか味噌漬焼	28 鶏味噌漬焼 マスタードベーコン フライ	29 チキンカツ 白身魚ムニエル	30 ハンバーグ マカロニチーズ春巻	1	2

材料入手の都合等により、献立の一部が変更となる場合があります