

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

♪ 「軒下フェスタ」に参加しました♪



10月9日（日）に開催された、武蔵野市緑町グリーンパーク商店街のイベント「軒下フェスタ」のダンスイベントに、ゆうあいセンターみどり武蔵野から10名のメンバーさんが参加！元気いっぱいダンスを披露して、イベントを盛り上げました。

当日は、いつもダンスクラブで練習している「潮騒ダー」と「パプリカ」の2曲を踊り、最後にキッズダンサーの皆さんと一緒に「イツ・ア・スモール・ワールド」を踊りました。

出番を待つ間は少し緊張していたメンバーさんも、本番ではノリノリ！大きな手拍子や拍手をもらいました。一生懸命で楽しそうなその姿を見ていると、職員もちょっとウルっとしてしまいました。

また、フリーマーケット「ゆうあいマルシェ」も出店。メンバーさんが作成したプラバンアクセサリーや、ご家庭から提供いただいた手づくり品や雑貨などを販売しました。職員のお子さんがボランティアで売り子さんをしてくれ、プラバンアクセサリー50個が売れるなど売り上げも好調でした♪

■ゆうあい製作所／就労移行在籍：4名 就労定着在籍：2名 就労継続（B型）在籍：25名 生活介護在籍：17名
■みどり西東京／生活介護在籍：15名（2022年11月1日現在）

活動報告 みどり武蔵野生活介護

10月はヘルメット、チラシ折りのお仕事のほか、「ゆうあいマルシェ」に向けての準備をしました。プラバン制作やフリマ出品物への値付けを皆さん真剣に行っており、集まった品物を楽しそうに見る人もいました。たくさんの方にご協力いただきありがとうございました。朝晩ぐんと冷え込んできましたが、体も動かしながら元気に過ごして行きたいです。（村上）



スマイルステップ 就労継続(B型)

ハロウィンからクリスマスに様変わりの紅茶のお仕事は、10月も引き続き大忙しでした。なるべく、落ち着いて穏やかな環境をと心がけていますが、どうしてもバタバタと慌ただしくなってしまいます。

そんな雰囲気は、何となくメンバーさんにも伝染して、気持ちが不安定になったり、ピリピリしてしまったり…普段ならなんてことない問題も深刻に考えてしまったりしますね。

困ったこと、心配なことがあったときは、気軽に職員に話せるような環境、関係作りをして、気持ち面でもサポートできたら良いなと思っています。（岩田）

おめでとうございます!

ゆうあいJOB 就労移行・就労定着



9月にはM.Tさんが、10月にはS.Yさんが一般就労することができました。

S.Yさんは、タイ料理の通信販売や宅配の事業をしている食品加工の会社に10月17日から勤めています。S.YさんもM.Tさんと同様、実習や面接を何回もチャレンジし、「ここで働きたいです!」と自身が思える会社で働けることができました。ご家族のご協力も大きく、本人の努力は言うまでもありません。

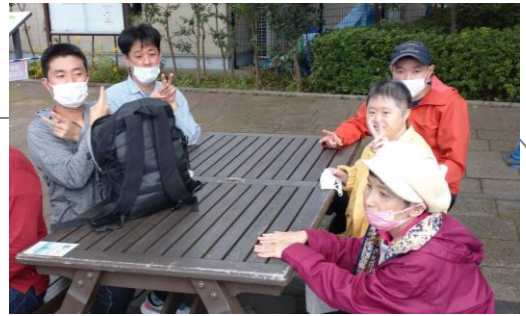
M.Tさんも1ヶ月が過ぎ、順調にお仕事を続けられています。お二人が今後も長く仕事を続けられるよう、協力していきたいと思います。（松岡）

みどり西東京生活介護

寒暖差が大きく、肌寒い日もありましたが、体を動かすとちょうど暖まる気持ちのいいウォーキング日和も多くなり、歩いた後の皆さんの表情もさわやかです。

10月のダンスクラブでは、ハロウィンということで、ストレッチの後、「ホネホネロック」を含むたくさんの音楽に合わせて楽しく体を動かしました。（前田朱）

ダンスクラブで
ストレッチ！



今月の献立&予定



日	月	火	水	木	金	土
30	31	1 メンチカツ トマトオムレツ	2 チキンてり焼 野菜コロッケ	3 文化の日	4 鯖味噌漬焼 ※七福米入ごはん	5
6	7 ロース豚カツ チーズオムレツ	8 鶏竜田揚 玉子ロール	9 牛肉入りコロッケ タンドリーチキン	10 さわらのムニエル ハムカツ	11 えびカツ 豆腐野菜ハンバーグ	12 土曜開所
13	14 チキンカツ ほっけ塩焼	15 メンチカツ 海鮮ステーキ	16 ヒレカツ ぶり塩焼	17 チーズ入りつくね焼 さわらフライ	18 豚肉味噌だれ焼 枝豆フライ	19
20	21 鯖塩焼 ねぎ入りメンチカツ	22 赤魚味噌漬焼 カレーコロッケ	23 勤労感謝の日	24 鶏竜田揚 平焼玉子	25 ロース豚カツ ※五目炊込ごはん 健康診断	26
27	28 ハンバーグ えびフライ 健康診断	29 鶏照焼 鮭タルタル メンチ	30 えびチーズ大葉 フライ つくね焼	1	2	3

10/15 土曜開所でお出かけしました！

10月15日の土曜開所で、みどり武蔵野は「ボウリング&食事会」、スマイルステップは「バーベキュー」に出かけ、それぞれ秋の日の楽しい一日を過ごしました。詳しくは次号でお知らせします！



ゆうあいセンターの理念

- 利用者が快適で充実した毎日をご過ごせること
 - 利用者一人ひとりに適したケアを行うこと
- ゆうあいセンターは「障害を持つ人とその家族の幸福と福祉の増進に貢献する」ことを目的に設立し、活動を続けているNPO法人です。

会 員 募 集

ゆうあいセンターは、特定非営利活動法人（NPO法人）として活動しています。NPO法人は、「社員」と呼ばれる会員の総意で運営されています。
 ゆうあいセンターでは、下記の3種類の会員の募集を随時行っています。
 参画を希望される方には、センターの資料などを差し上げ、諸手続きなどの説明を行いますので、センターまでご連絡ください。

- 社員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に賛同し、センターの運営に参画・活動して、NPO法人の総会に議決権を有する個人。
- 利用会員 ゆうあいセンターが提供する各種サービスを利用することを希望する個人。登録者は保護者ではなく、利用者本人となります。
- 賛助会員 ゆうあいセンターの基本的趣旨に同意でき、協力できる個人および団体。
- 会費 社員/年間1万2000円 利用会員/年間6000円 賛助会員/年間3000円

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター ゆうあい製作所

- ゆうあいセンター 本部
- みどり武蔵野（生活介護事業）
- スマイルステップ（就労継続支援（B型）事業）
- 〒180-0012 東京都武蔵野市緑町 1-5-16 TEL. 0422-60-5353
- ゆうあいJOB（就労移行・就労定着支援事業）
- 〒180-0013 東京都武蔵野市西久保 2-28-3 小長井ハウス 108 TEL. 0422-38-9781

特定非営利活動法人 ゆうあいセンター みどり西東京

- みどり西東京（生活介護事業）
- 〒188-0014 東京都西東京市芝久保町 1-8-2 TEL.042-452-3413

発行所 〒一五七〇〇七二
 東京都世田谷区祖師谷三―一―七ヴェルドラ祖師谷二〇二号室
 特定非営利活動法人障害者団体定期刊行物協会
 定価一〇〇円（会費を含む）