

SSKS

ゆ

う

あ

い

だ

よ

り

久しぶりに

## 昭和記念公園に行ってきました♪



緊急事態宣言が解除され、閉鎖されていた駐車場がやっと再開、出かけられる公園が帰って(?)きました!! そこで、みどり西東京では、いつものドライブ&ウォーキングにプラスα何かできたらと思い、「昭和記念公園でパークトレインに乗ろう!!」を企画、6/23と6/25の2グループに分けて出かけてきました🚗



公園に着くとトイレを済ませ、パークトレイン乗り場へ。約50分の公園一周コースを楽しみました。とても広い公園ですが、パークトレインに乗ると普段のウォーキングでは行けない場所まで、のんびり楽ちんで見て回れます。見頃の紫陽花や綺麗な草花をうっとり眺め・・・てるのは職員だけでしたが、暑くもなく寒くもなくちょうど良い気候で、気持ち良い風に吹かれながらだったので、みなさんとても気持ち良さそうでした♪



コースを一周して元の乗り場に戻ると、パークトレインと写真を1枚、なんて間もなく、みなさんさっさと売店へ直行!!(笑)それぞれ好きなおやつを食べて、ゆうあいに戻ってきました。



コロナがもう少し落ち着いたら、今度は公園でランチを食べてくるのも楽しそうだなあと思いました(\*^^\*)また企画したいと思います♪

■ゆうあい製作所／就労移行在籍：5名 就労継続（B型）在籍：24名 生活介護在籍：16名  
■みどり西東京／生活介護在籍：15名

（2021年7月1日現在）

# 活動報告

## みどり武蔵野 生活介護

6月は2名の実習生をお迎えしました。実習生が来ることで戸惑われる方、声をかけてくれる方など様々な反応がありますが、一緒に過ごす中で徐々に相手を受け入れていく様子なども見られるなど、新しい方が来てくれることが良い刺激にもなっていると感じています。

毎日のお仕事や活動についても、ご本人の様子を見ながら、いつもと少し違うことにチャレンジする時間も大切にしたいと思っています。（福森）



利用者さんがサラサラと描いてくれた、バルーン・パーパバ・ファミリーと、毛糸のアート作品♪

# スマイルステップ<sup>®</sup> 就労継続(B型)

暑い時期のマスク生活も2回目になります。こんなに長引くとは思っていませんでしたが、ワクチン接種の機会も徐々に広がってきているので、希望が持てそうな雰囲気ではあります。熱中症に気を付けながら状況に合わせて、適切なマスクの着用、手洗い、うがい、消毒、検温、もう一度、基本に立ち返りしっかり取り組んでいきます。

作業の方は、カラフルで可愛い紅茶のお仕事が一区切りついてしまい、最近は、ひたすらDMとヘルメットを、これでもか、これでもかとなしています。ヘルメットの汗取りパッド付けは、指先の力を使う作業なので、慣れないうちは、指が赤くなります。「指が痛くてもうダメだ、できない」と弱音を吐く後輩に、どこからともなく「今日の汗取りパッドは、柔らかい。やりやすいよ。」とアドバイスが聞こえてきたり、先輩からのあたたかいツッコミ（応援）も飛んできて、ほのぼのした作業風景です。（岩田）



# ゆうあいJOB 就労移行

6月には村山特別支援学校の2年生が見学に来ました。7月には田無特別支援学校の2年生が体験実習に来ます。

ゆうあいJOBの利用者は4月から5名となりましたが、協力して作業、訓練をしています。実習、面接、会社見学、ハローワークと外出することも多く、これからの季節は暑くて大変ですが、健康・コロナに注意してがんばって行きたいと思います。（松岡）



# みどり西東京 生活介護

遅めの梅雨に入り、すっきりしない天気が続きましたが、6月も体調を崩す人もなく、みなさん元気に通所してくださっています(^-^)

梅雨の晴れ間となると、湿度、気温ともが高く、熱中症に気を付けなければならない時期にもなってきました。ドライブの車には帽子を常に用意。水分補給も、あまり飲みたがらない利用者さんにも、外出先では最低コップ2杯は飲むよう促しています。

ウォーキングでもある程度距離がとれるのであればマスクを外したりと、感染症対策と熱中症対策、どちらも気を付けながら日中活動を楽しく取り組んでいきたいと思います。（横石）



## 『パンの日』終了のお知らせ

ご好評をいただいております第3金曜日の「パンの日」ですが、都合により7月で終了いたします。8月からはお弁当のみの注文となります。よろしくお願いいたします。

# 今月の献立&予定

パンの日のメニューは、焼きそばパン、ホットドッグです(^-^)



日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 鶏味噌漬焼 白身魚フライ	2 カレーコロッケ ※七福米入ごはん	3
4	5 チキンカツ ぶり塩麹焼	6 白身魚ムニエル ベーコンマスタード フライ	7 鶏唐揚 ほっけ塩焼	8 鯖西京味噌漬焼 カレーチキン フライ	9 メンチカツ 鮭ハンバーグ	10 土曜 開所
11	12 ミートソース包み揚 鮭塩焼	13 梅しそチキンカツ 玉子焼	14 ハンバーグ塩だれ えびフライ	15 豚肉味噌だれ焼 枝豆フライ	16 チキンたれ焼	17
18	19 鶏竜田揚 玉子ロール焼	20 白身魚みりん醤油焼 ささみフライ	21 ヒレカツ オムレツ	22 海の日	23 スポーツの日	パンの日
25	26 豚肉生姜焼 すき焼き風コロッケ	27 えびカツ チーズオムレツ	28 鯖塩焼 春巻	29 チーズハンバーグ えびフライ	30 チキンステーキ いかカツ	31