



■ゆうあい製作所／就労移行在籍：5名 就労継続（B型）在籍：26名 生活介護在籍：15名  
■みどり西東京／生活介護在籍：17名（2021年4月1日現在）

# 活動報告

## みどり武蔵野 生活介護

季節の変わり目で体調が変化しやすい時期ですが、皆さんお変わりなく通所してくださっています。みどり武蔵野では、変わらずチラシとヘルメットのお仕事を中心に行いながら、空いた時間にウォーキングや体操、アート活動を行っています。

3月はアート活動でスライム作りをしました。洗たくのりとホウ砂、絵具を混ぜるだけで、実験のようです。皆さんご自分の好きな色を選んで作り、不思議な感触を楽しんでいらっしやいました。（福森）



## スマイルステップ 就労継続(B型)

緊急事態宣言の延長、解除。まだまだ、落ち着いてきたとは言えない状況です。来所を控えているメンバーさんもいるので、なかなか全員揃ったねと言う日がない寂しい感じもしますが・・・そんな中でも「4月から後輩が入ってくる♪」と新しい出会いに心がワクワクしているようです。

スマイルステップには、新しい仲間が2名入ってきます。「楽しい時間」と「お仕事の時間」メリハリのある姿を社会人一年生に見せて欲しいと思います。

お仕事は、引き続きカレルチャペックさんの紅茶とDM、ヘルメットのお仕事を頑張りました。可愛いポーチにカラフルな紅茶パックを入れていくお仕事は、見ているだけでも気持ち明るくなります。ちょっと無理めのオーダーにも、回数をこなしたメンバーさんは、難なく対応してくれました。職員の心配をよそに着実に力をつけてきていて、頼もしい限りです。（岩田）

## ゆうあいJOB 就労移行



3月号でお知らせした通り、特別支援学校を卒業した女性が4月から1名仲間に加わります。

緊急事態宣言で延びていた実習も、4月は1名参加する予定になっています。

就労移行支援事業所のある小長井ハウスの窓ガラスに、利用者さんが作成した事業所名等のポスターを貼っております。お近くにお越しの際はぜひごらんください。（松岡）

# 活動報告 みどり西東京 生活介護

コロナウイルスの感染者数も再び増え、さらに変異種が増えてきました。気をしっかりと引き締めてこまめな換気や消毒をしてコロナ対策を引き続きしてまいります。また、3月11日木曜日で東日本大震災10年目になりました。復興も大分進んできましたが、まだの所もあるので、1日も早い復興を望んでいます。お亡くなりになった方のご冥福をお祈り致します。

みどり西東京では航空公園や東大和の公園、新座の運動場公園、六道山公園など様々な公園に出掛け、皆で一緒にドライブやウォーキングをして体を動かすほか、最近では写経や漢字、文章を書いたり新しい活動にも挑戦される利用者さんもいらっしゃいます。また、お昼休みや午後の時間に癒し系の音楽やジブリのピアノ曲を皆で聴いています。知っている曲が流れると『トロロだ！』なんて声も聞こえてきます。これからも利用者さんに喜んで頂けるような活動をさせて頂きます。（比嘉）



## 今月の献立&予定

パンの日のメニューは、タマゴハムサンド、ホットドッグ(ウインナー)です(´▽`)



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1 鶏味噌漬焼 白身魚フライ	2 カレーコロッケ ※七福米入ごはん	3
4	5 チキンカツ 野菜豆腐焼	6 豚カツ オムレツ	7 鶏唐揚 白身魚ソテー	8 鯖西京味噌漬焼 ハムカツ	9 メンチカツ 鮭ハンバーグ	10
11	12 ピザ風コロッケ 赤魚ソテー	13 チキンチーズカツ 玉子焼	14 塩だれハンバーグ えびフライ	15 豚肉味噌だれ焼 枝豆フライ	16 チキンだれ焼	17
18	19 鶏竜田揚 チヂミ焼	20 白身魚みりん醤油焼 ささみチーズフライ	21 豚カツ オムレツ	22 チーズ入りつくね焼 玉子ロール焼	23 牛肉コロッケ チキンソテー	パンの日
25	26 ハンバーグ いかフライ	27 えびカツ つくね大葉巻	28 カレーメンチカツ 鯖ソテー	29 昭和の日	30 チキンステーキ ※五目炊込ごはん	1